



Comment agir pour les femmes en exil ?

1001 manières de s'engager : laquelle vous correspond ?

ESSOR LANGUES & PARTAGES CULTURELS

Présentation de l'association

ESSOR Langues & Partages Culturels démarre très modestement avec 4 cours d'alphabétisation et de FLE par semaine et une équipe réduite de bénévoles. Très rapidement, la demande explose, les prescripteurs et partenaires nous sollicitent pour notre accompagnement linguistique et le développement de nos actions.

Comment s'engager

En donnant de votre temps pour les activités régulières (cours d'alphabétisation, accompagnement à la scolarité, etc.) ou les activités ponctuelles (sorties culturelles, etc.) : <http://association-essor.org/soutenir/#benevolats>.

Qui contacter

contact@association-essor.org

Site web

<http://association-essor.org/>

ILES DU MONDE

Présentation de l'association

Le monde entier habite sur notre petite île de France. Femmes et hommes venus de loin nous apportent leurs cultures et leur façon différente de voir les choses : un cadeau de l'immigration. Profitez-en et partez à la découverte du monde! L'association île du Monde vous accompagnera dans ce voyage, si proche de chez vous.

A travers notre site vous pourrez vous informer sur les activités culturelles organisées par les diasporas ; approfondir votre connaissance sur les cultures présentes en Île de France grâce à nos articles et vidéos destinés au grand public; enfin, et le plus important, vous pourrez rencontrer les personnes qui font vivre leur héritage culturel.

Comment s'engager

En participant aux rencontres organisées par l'association,
En proposant et publiant un événement interculturel :

<http://www.iledumonde.org/publiez-votre-evenement/>.

Qui contacter

contact@iledumonde.org

Site web

<http://www.iledumonde.org/>

LA CIMADE

Présentation de l'association

La Cimade a pour but de manifester une solidarité active avec les personnes opprimées et exploitées. Elle défend la dignité et les droits des personnes réfugiées et migrantes, quelles que soient leurs origines, leurs opinions politiques ou leurs convictions.

Comment s'engager

En participant aux actions urgentes ou aux campagnes de mobilisation : <http://www.lacimade.org/agir/se-mobiliser/>,

En devenant bénévole au sein de l'association. Vous pouvez soutenir les personnes accompagnées par l'association dans leurs démarches administratives et/ou juridiques, mais aussi organiser une conférence-débat, faire de la communication sur des supports vidéos, photos, internet, etc. :

http://www.lacimade.org/offre_benevole/

Qui contacter

poste-idf@lacimade.org

Site web <http://www.lacimade.org/>

AURORE

Présentation de l'association

L'association Aurore a pour buts la réinsertion sociale et professionnelle de personnes en situation d'exclusion et/ou de précarité.

Comment s'engager

Les bénévoles aident les services, à la demande et en complément des professionnels sur le terrain. Les activités sont diverses : soutien scolaire, animation d'ateliers de dessin, d'informatique ou de recherche d'emploi... apport au bien-être des résidents, présence dans les services administratifs pour aider au fonctionnement général d'Aurore : <http://aurore.asso.fr/benevolat>.

Qui contacter siege@aurore.asso.fr

Site web <http://aurore.asso.fr/>

FIBROME INFO FRANCE

Présentation de l'association

L'association informe, sensibilise et accompagne les femmes qui souffrent de fibromes utérins. Elle a aussi pour objectif de rompre l'isolement d'un grand nombre de femmes qui souffrent de cette maladie et de créer une chaîne de solidarité entre patientes.

Comment s'engager En partageant son expérience.

Qui contacter contact@fibrome-info-france.org

Site web www.fibrome-info-france.org

DROITS D'URGENCE

Présentation de la plateforme

Plateforme pour l'accès aux droits des personnes en difficultés.

Comment s'engager

Accompagnement des personnes en difficulté dans leurs démarches, rédaction de fiches informatives, permanence juridique.

Qui contacter

contact@droitsdurgence.org

Site web

<http://www.droitsdurgence.org>

PARIS MACADAM

Présentation de l'association

Aide médicale, sociale et psychologique aux femmes en difficulté.

Comment s'engager

Adhérer à l'association, aide à l'administration, partir en mission.

Qui contacter

09 81 05 52 24

Site web

<http://gynsf.org>

GYNECOLOGUES SANS FRONTIERES

Présentation de l'association

L'association Aurore a pour buts la réinsertion sociale et professionnelle de personnes en situation d'exclusion et/ou de précarité.

Comment s'engager

Les bénévoles aident les services, à la demande et en complément des professionnels sur le terrain. Les activités sont diverses : soutien scolaire, animation d'ateliers de dessin, d'informatique ou de recherche d'emploi... apport au bien-être des résidents, présence dans les services

administratifs pour aider au fonctionnement général d'Aurore :
<http://aurore.asso.fr/benevolat>.

Qui contacter siege@aurore.asso.fr

Site web <http://aurore.asso.fr/>

DOUCHES MOBILES

Présentation de l'association Bus itinérant, l'association permet à des personnes vivant dans la rue de prendre une douche et de rencontrer des travailleurs sociaux.

Comment s'engager Dons,
Aider à faire connaître l'association.

Qui contacter mobildouche@gmail.com

Site web <https://sites.google.com/site/mobildouche/>

FEMMES POUR LE DIRE, FEMMES POUR AGIR

Présentation de l'association L'association lutte contre les discriminations pouvant être faites aux femmes handicapées.

Comment s'engager Devenir bénévole (différentes actions proposées comme participation à des ateliers, recherche de financements, chaîne téléphonique ...).

Qui contacter contact@fdfa.fr

Site web <http://fdfa.fr>

LE CARILLON

*Présentation de
l'association*

L'association organise au sein d'un quartier une solidarité entre les particuliers et les commerçants vers les personnes SDF.

Comment s'engager

En tant que particulier, vous pouvez organiser des événements mensuels, sensibiliser les commerçants de votre quartier, sensibiliser les sans-abris.

Qui contacter

Via le formulaire (sur le site).

Site web

<http://www.lecarillon.org>

MOUVEMENT DU NID

*Présentation du
mouvement*

Implanté dans toute la France, agissant sur les causes et les conséquences de la prostitution, le Mouvement du Nid est à la fois une association de terrain et un mouvement de société. Avec ses partenaires, le Mouvement du Nid-France accompagne les personnes prostituées dans leurs démarches d'accès à la justice, aux soins, ou encore à la sécurité sociale. Et lorsque les personnes prostituées entreprennent des démarches pour quitter la prostitution, il est également présent à leurs côtés.

Comment s'engager

En devenant bénévole sur cet engagement militant :
<http://www.mouvementdunid.org/-Rejoignez-nous->

Qui contacter

<http://www.mouvementdunid.org/ Secretariat-National>

Site web

<http://www.mouvementdunid.org/>

KALI

*Présentation de
l'association*

Elles souhaitent proposer un accompagnement protéiforme aux femmes et jeunes filles étrangères ayant subi ou subissant une situation de violence et/ou de vulnérabilité en raison de leur sexe. Ces femmes se retrouvent au croisement de deux situations de précarité : sans titre de séjour et de sexe féminin,

elles sont davantage sujettes aux violences et/ou à la vulnérabilité qui se manifestent en différents points de leurs parcours :

- Dans leurs pays d'origine
- Sur la route de l'exil
- Aux portes de l'Europe
- A l'arrivée en France

Comment s'engager

En devenant bénévole au sein du :

- **Pôle permanences** : intervenir lors de nos permanences dans nos locaux en tant que professeur de français ou juriste ou encore afin d'alimenter notre blog en participant à nos "veilles journalistiques" qui se tiendront en même temps que nos permanences.
- **Pôle terrain** : participer à nos maraudes sur les différents lieux de campements en étant encadré.e par un.e responsable formé.e pour cela.
- Le *pôle sensibilisation* : intégrer notre équipe de "communicants" afin de sensibiliser l'opinion publique à la situation des femmes étrangères en France en s'inspirant de l'actualité et en faisant preuve d'inventivité.
- Vous pouvez aussi rejoindre notre réseau d'**accompagnateurs** et/ou de **baby-sitteurs** solidaires.

Qui contacter

association.kali@gmail.com

Site web

<http://associationkali.org/>

MEDECIN SANS FRONTIERES

Présentation de l'association

Médecins Sans Frontières apporte une assistance médicale à des populations dont la vie ou la santé est menacée : principalement en cas de conflits armés, mais aussi d'épidémies, de pandémies, de catastrophes naturelles ou encore d'exclusion des soins. Toutes ces situations nécessitent des ressources médicales et logistiques adaptées.

Comment s'engager

En organisant des événements soutenant les actions de l'association,

En faisant des dons, legs, etc.

<http://www.msf.fr/soutenir-msf>

Qui contacter

<http://www.msf.fr/nous-contacter>

Site web

<http://www.msf.fr/>

MEDECIN MIGRATEUR

Présentation du collectif

Collectif de jeunes médecins et paramédicaux, proposant des premiers soins, de l'orientation et du suivi dans les camps de migrants de Paris Nord.

Comment s'engager

Si vous désirez participer à ce projet et devenir membre du notre collectif, faites une demande d'adhésion au groupe privé LES MEDECINS MIGRATEURS (en maj) ici:

<https://www.facebook.com/groups/622928314550395/>

Tous les détails des successives consultations y sont détaillés. Sachez que nous avons besoin d'autant de personnel médical que de non médecins!

Qui contacter

Via Facebook.

Site web

<https://www.facebook.com/Les-M%C3%A9decins-Migrateurs-284896811859792/>

MRAP

Présentation de l'association

Le Mouvement contre le Racisme et pour l'Amitié entre les Peuples

Comment s'engager

En faisant un don : <http://secure.mrap.fr/Faire-un-don-au-MRAP.html>,

En adhérant à l'association : <http://secure.mrap.fr/Adherez-au-MRAP.html>.

Qui contacter

mariemontolieu@gmail.com

Site web <http://www.mrap.fr/>

CIDFF

Présentation du centre

Le Centre National d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles est un relais essentiel de l'action des pouvoirs publics en matière d'accès aux droits pour les femmes, de lutte contre les discriminations sexistes et de promotion de l'égalité entre les femmes et les hommes.

- Information juridique,
- Information professionnelle,
- Information sur la vie quotidienne

Comment s'engager

En participant aux formations organisées par le centre (lutte contre les violences, etc.) :

<http://www.infofemmes.com/v2/p/Formations/3008>.

Qui contacter

femmesinfo@cidffdeparis.fr,

01 83 64 72 01,

<http://www.infofemmes.com/v2/p/Contact/Coordonnees-de-votre-CIDFF/cidff-de-paris/2366>.

Site web <http://www.infofemmes.com/>

Autres pistes à creuser

LIBRES TERRES DES FEMMES

L'association défend et prévient les violences faites aux femmes et les comportements sexistes. Différentes fiches pratiques sont disponibles sur le site internet en 7 langues. L'association organise aussi des permanences pour les femmes victimes de violences.

<http://www.ltdf.fr>

ELLE'S

L'association se positionne sur la lutte contre les violences conjugales.

<http://www.ellesimaginent.fr/>

GAMS

Groupe pour l'Abolition des Mutilations Sexuelles, des Mariages Forcés et autres pratiques traditionnelles néfastes à la santé des femmes et des enfants : l'association lutte contre toutes les formes de violences faites aux femmes, aux adolescentes et aux fillettes, particulièrement les violences liées aux pratiques traditionnelles comme les mutilations sexuelles et les mariages forcés/précoces.

<http://federationgams.org>

POLYVALENCE

L'association dénonce toutes les violences (sexistes, racistes, familiales, institutionnelles, médicales, sanitaires...) et œuvre à la solidarité, au partage, à l'émancipation, à l'égalité entre les personnes et à la lutte contre l'isolement.

<http://assopolyvalence.org>

POLE SANTE DE LA GOUTTE D'OR

Le Pôle Santé est un centre polyvalent qui s'adresse aux familles et à leurs enfants. Cette structure pluridisciplinaire propose des réponses adaptées et des services gratuits pour préserver la santé des enfants et aider les familles.

LE PALAIS DE LA FEMME

Le Palais de la Femme, situé 94 rue de Charonne à Paris, est un établissement de la Fondation Armée du Salut destiné à l'accueil des jeunes filles et femmes seules.

<http://www.armeedusalut.fr/armee-du-salut/notre-histoire/lieux-de-vie-et-de-memoire/le-palais-de-la-femme.html?gclid=CMqe2Zv86dICFQefGwod0UsB-w>

CENTRES D'ACTION SOCIALES

<http://www.paris.fr/casvp>

CENTRES DE PROTECTION MATERNELLE INFANTILE

<http://allopmi.fr/paris-75/paris.html>

Les Femmes et l'exil – En Bref

1/ Comment favoriser l'apprentissage de la langue et lutter contre la fracture culturelle mère-enfant ?

Etat des lieux :

Quand une personne ne maîtrise pas la langue du pays dans laquelle elle est, elle se retrouve dépendante des autres personnes pour communiquer. C'est extrêmement frustrant de ne pas pouvoir de faire entendre et comprendre.

Le fait de détailler et de parler lentement à quelqu'un qui ne parle pas la même langue peut vite devenir infantilisant. Et parfois elle peut répondre « oui » ou « non » sans avoir compris la conversation.

Des lieux d'échanges culturels conviviaux peuvent être une solution. Au travers d'ateliers cuisine, activités diverses, nous pouvons commencer à appréhender de nouveaux mots, un nouveau langage. Les associations interculturelles ne sont pas toujours visibles. Ainsi, elles peuvent accentuer leur impact en tractant à la sortie des écoles, des crèches.

Certains parents sont à l'origine de rencontres entre eux pour intégrer une nouvelle langue par le biais de l'école de leurs enfants.

D'autres prennent des baby-sitters ne parlant pas leur langue pour habituer leur enfant à des nouveaux mots.

Quelles actions possibles ?

- ✓ Accompagnement des parents dans les démarches administratives par une tierce personne pour que l'enfant ne subisse pas la perpétuelle traduction,
- ✓ Sensibilisation des structures sociales en créant des kits d'informations,
- ✓ Créer des activités pour favoriser le lien social commun aux parents et aux enfants : balades en ville, visites d'universités, visites de musées, se rendre dans des bibliothèques,
- ✓ Permettre à la mère un vrai épanouissement social, pour qu'elle s'approprie ses projets de vie,
- ✓ Organiser des rencontres, des groupes de soutien entre tous les parents d'élèves dans les écoles publiques pour qu'ils puissent échanger des astuces, parler des difficultés qu'ils rencontrent,
- ✓ Accompagnement de la mère à l'apprentissage de la langue, avec l'enfant, par le biais des associations sous forme d'ateliers de formation sur différentes thématiques,
- ✓ Action directe du gouvernement sur le sujet à travers des formations aux enseignants, et aux salariés issus de la fonction publique.

Les Femmes et l'exil - En Bref

2/ Comment transmettre sa culture d'origine et s'appropriier celle du pays d'accueil ?

Etat des lieux :

En France, il demeure une tendance à gommer la culture d'origine, à les garder dans le cadre privé.

Bien plus que s'appropriier la culture du pays, il serait bon de s'appropriier toutes les cultures.

La demande d'appropriation du pays d'accueil dépend parfois de l'origine des personnes immigrées, selon si le pays est européen ou non. Les minorités visibles ont souvent plus de d'acculturation à montrer.

Quelles actions possibles ?

- ✓ Créer l'occasion d'échanger entre mamans (activité mère-enfants) à l'école,
- ✓ Créer des programmes interculturels à l'école : espaces pour parler de la transmission culturelle, des kermesses interculturelles, plats proposés à la cantine,
- ✓ Organisation de repas : grâce aux aliments on se rallie à notre terre (ex : repas associatifs)
- ✓ Activités interculturelles auprès des enfants (ex : au travers de l'art, de l'alimentation, etc.)

Les Femmes et l'exil – En Bref

3/ Comment lutter contre les violences faites aux femmes en exil ?

Etat des lieux :

Nous avons commencé par identifier différentes formes de violences des femmes en exil : la violence conjugale, la violence du changement d'identité sociale, la violence du travail. Ces violences sont accentuées par la peur de parler qui est plus forte que chez une femme citoyenne française car étant souvent sans-papier elles ne veulent pas se faire connaître. Ainsi le problème de la "loi du silence" se pose aussi, principe selon lequel les femmes victimes de violences peinent à témoigner.

Les violences restent donc cachées et non médiatisées, tout d'abord pour lutter contre elles, il faut donc les faire connaître.

Mais en plus de faire connaître ces violences à tout le monde, il faut que ces femmes sachent qu'elles ont accès à des droits et une protection.

Il y a un manque d'informations sur les questions de santé, sur les droits.

De façon générale il y a un manque d'accès à l'information en lien avec les violences faites aux femmes d'autant plus subies par les femmes « en exil », qui ne sont pas forcément francophones et/ou qui manquent de visibilité sur ce qui existe pour les aider. Nous avons évoqué à cette occasion le cas de l'« esclavage moderne » où des femmes ont parfois très peu de moment de liberté, elles ne peuvent sortir des maisons et il devient donc difficile de les atteindre.

Nous avons également parlé des personnes prostituées, et pour les deux formes de violence que peuvent subir ces femmes de la difficulté de les en sortir car dénoncer ces procédés si nous sommes au courant c'est également priver la femme de son « gagne-pain ». Les maraudes mais à destination des femmes victimes d'esclavage moderne ont été mentionnées mais c'est une solution qui a beaucoup de limites car la démarche ne vient pas de la femme elle-même.

Enfin, nous avons beaucoup parlé de la création d'une sorte de « parrainage/marrainage » pour les femmes arrivant en France, sur le même principe que la Ligue des droits de l'homme propose l'accompagnement d'un mineur cette mesure pourrait être étendue à tous les nouveaux arrivants sans implication financière nécessairement. L'idée serait plus proche de celle d'un étudiant français aidant un étudiant étranger lorsqu'il arrive dans sa nouvelle université. La femme aurait alors un contact sûr qui lui permettrait de connaître les rouages de l'administration, de lui faire connaître ses droits, mais surtout cela serait un vecteur d'intégration en allant au musée, en apprenant le français, en l'aidant à s'orienter, etc. Au lieu du terme de parrainage nous avons préféré « accompagnant.e » dans un souci d'horizontalité entre les concerné.es.

Les Femmes et l'exil – En Bref

Quelles actions possibles ?

- ✓ Faire des maraudes,
- ✓ Collecter des produits hygiéniques pour les distribuer aux femmes sans-abris,
- ✓ Favoriser le lien social pour encourager à briser la loi du silence,
- ✓ Créer des groupes de parole pour encourager les femmes à parler de leurs violences (contexte plus intimiste et convivial, qui met en confiance),
- ✓ Importance de la diversité des regards : idée qu'il est important qu'au sein d'une association qui vient en aide aux femmes victimes de violences, qu'il y ait 2 types de personnes qui l'aide/la soutienne... des femmes qui ont elles-mêmes été victimes, comme des femmes qui ne l'ont pas été,
- ✓ Diffuser l'information autour de soi, à toutes les échelles,
- ✓ Créer des logements pérennes (en opposition aux logements d'urgence) - une initiative de la mairie du 18ème actuellement en cours,
- ✓ Faire des pétitions de cas particulier mais sans nommer la personne spécifiquement pour que les médias s'en emparent et que cela devienne systémique en parlant finalement du cas en général,
- ✓ Faire une action coup de poing pour faire connaître le sujet (par ex une performance artistique monumentale), faire une sorte de « téléthon contre les violences des femmes en exil » ,
- ✓ Tracter devant les lieux fréquentés essentiellement par des femmes (les écoles, les PMI, hôtels sociaux...) pour donner un papier aux femmes les informant de leurs droits et des possibilités qui s'offrent à elles,
- ✓ Sur le même principe, un système d'affichage.

Les Femmes et l'exil – En Bref

4/ Comment agir pour un meilleur accès aux soins ?

Notre première constatation fût qu'il y avait un manque d'information sur les modalités pour accéder aux soins pour les personnes exilées, migrantes. Quand ils arrivent, ils ont droit automatiquement à l'accès aux soins donc à la couverture maladie.

Quand on arrive en France, les modalités administratives sont de vrais casses-têtes pour ceux qui ne parlent, ni n'écrivent français. Il devrait y avoir plus d'aide pour remplir les papiers, les documents.

Nous avons abordé la différence d'accès aux soins entre une femme et un homme. L'une des participantes a répondu selon sa propre expérience : elle ne l'a pas senti. Mais elle est arrivée dans de relatives bonnes conditions, avec quelqu'un qu'elle connaissait d'une association qui l'a conseillée et elle a trouvé un logement.

Une deuxième participe dit que c'est beaucoup plus difficile pour une femme en exil quand elle est dans un camp ou dans la rue. Il y a des viols dans les camps de migrants en France, mais personne n'en parle. Il y a aussi des violences et des abus. Les femmes sont fragilisées malgré elles. Aussi, les femmes enceintes n'ont aucun ou très peu de suivi de maternité. Elles sont rendues vulnérables.

5/ Comment favoriser l'accès aux droits ?

Nous avons identifié de multiples droits : accès à la citoyenneté, aux soins, à un travail, à un logement, protection contre les violences de toutes natures (violences physiques et/ou verbales, mariage forcé, viol, inceste, excision, prostitution forcée).

Nous avons aussi souligné que l'accès aux droits est récent en France (notamment avec le droit de vote obtenu seulement en 1944). Cet accès est d'autant plus difficile pour les femmes en exil. Il a été rappelé qu'elles peuvent être mises sous protection. Elles ont le droit de porter plainte même en n'étant pas en situation régulière. La communication est essentielle. Il faut diriger ces femmes en difficulté vers les associations qui peuvent être une première porte d'entrée vers l'accès aux droits.