



Troquer, donner, réparer...

Comment agir pour plus de gratuité dans
nos échanges ?

**1001 manières de s'engager : laquelle vous
correspond ?**

Dans un système d'échange monétaire l'absence de richesse rend impossible l'accès à certains biens ou services, parfois pourtant indispensables. La pauvreté se traduit ainsi par des situations de relégations alimentaire, sanitaire ou culturelle et peut être créatrice d'exclusion sociale.

Valorisant une consommation frénétique la logique marchande a également des conséquences dramatiques sur notre environnement : il est grand temps d'agir !

Troquer, donner, réparer... Voici autant de manières de promouvoir une société plus inclusive et plus écologique !



Invitée :

La Boutique Sans Argent – [Guide Pour Agir p. 56](#) :

Présentation

C'est un lieu de vie où il est possible de faire des emplettes sans argent ! Basé sur le don, cet espace propose aussi des ateliers et animations, toujours sans argent.

Comment s'engager

Vous pouvez donner vos objets en bon état, mais aussi vous investir davantage en aidant à accueillir les personnes qui viennent, à comptabiliser les objets qui arrivent et partent, à servir le café et le thé...

Pour ceux et celles qui le souhaitent, il est possible de mettre en place des ateliers autour de savoir-faire manuels ou artistiques de l'atelier : prévoir donc au moins une demi-journée de préparation en amont !

Contacts

contact@laboutiquesansargent.org

Site web

<http://laboutiquesansargent.org>

Infos pratiques

Adresse :

2 rue Edouard Robert, Paris 12^e – Métro Dausmenil ou Michel Bizot

Horaires d'ouverture :

- Mardi, mercredi, vendredi de 14h à 18h
- Jeudi de 14h ç 20h
- Samedi de 11h à 17h30



Autres initiatives :

Les boîtes à don – [Guide Pour Agir p. 54](#) :

Concept initié en Allemagne en 2011, il s'est vite répandu en France, et notamment dans la capitale !

Les « boîtes à dons », « givebox » ou « boîtes à partage » peuvent prendre place dans un quartier, une rue, une entreprise, un hall d'immeuble ou même dans une colocation.

Le but ? Promouvoir le réemploi, la convivialité et le lien social à travers le partage d'objets dont nous n'avons plus besoin ou qu'on souhaite transmettre à d'autres.

Par exemple, l'association [Cap ou pas Cap](#) et le collectif [On a pensé à un truc](#) en ont co-construit une avec les habitant-e-s et les associations du quartier, Place Félix Eboué à Paris (12^e).

Les Gratifieria - [Guide Pour Agir p. 55](#) :

Les *gratifieria* sont de grandes foires du gratuit. Le concept vient de Buenos Aires : lors de ces événements conviviaux et festifs, on peut venir donner des objets, des spectacles ou des services gratuitement.

C'est une initiative relativement simple à organiser et qui permet de créer facilement du lien dans son quartier.

L'association [Coud' à Coud'](#) en organise tout au long de l'année, en parallèle d'autres événements autour du don, du troc et des formes d'échanges alternatives.

Les ateliers de réparation - [Guide Pour Agir p. 53](#) :

Les ateliers de réparation permettent de partager vos connaissances en petites réparations ou petit bricolage et d'en acquérir de nouvelles. Ils évoluent en fonction des savoir-faire de chacun-e. N'hésitez pas à y aller avec vos appareils en panne pour apprendre à les réparer ! Pas besoin d'être un-e expert-e : les autres participant-e-s vous forment et vous progressez petit à petit jusqu'à pouvoir former d'autres personnes à votre tour.

Ces ateliers sont parfois appelés « Repair Cafés », du nom du réseau donné aux Pays-Bas.



Si le concept vous plait, que vous avez du temps et qu'il n'y a pas encore de Repair Café dans votre quartier, vous pouvez devenir ambassadeur-riche du réseau et en ouvrir un près de chez vous. Le site du réseau peut vous fournir de nombreuses ressources si vous voulez créer vous-même un atelier de réparation : repaircafe.org

Les boutiques solidaires, ressourceries ou recycleries - [Guide Pour Agir p. 56-57](#) :

Dans les boutiques solidaires, ressourceries et recycleries, les dons sont revendus et le produit des ventes permet de remplir une mission écologique, sociale et/ou solidaires (ateliers de sensibilisation, emploi des personnes en réinsertion...). Pour participer et contribuer à la vie de ces espaces, différentes choses sont possibles :

- Donner, car ces espaces ne vivent que de récup' ! Vous pouvez leur apporter les affaires qui vous encombrant ou bien celles de votre entreprise quand elle remplace son matériel. Renseignez-vous bien toutefois sur les meubles, appareils et objets acceptés ou non. Toutes ne récupèrent pas les objets cassés par exemple.
- Aider à trier, ranger, gérer les dons. Si vous avez le permis, vous pouvez aussi les aider à récupérer les dons chez les partenaires.
- Animer ou proposer des ateliers autour du réemploi et du recyclage selon vos sensibilités ou vos passions. Regardez les agendas sur les sites internet et les réseaux pour participer et avoir une idée de ce que vous pourriez faire.

Les DiscoSoupes - [Guide Pour Agir p. 65](#) :

DiscoSoupe est un mouvement national de sensibilisation au gaspillage alimentaire dans l'espace public et dans une ambiance festive ! Après avoir récupéré des invendus alimentaires auprès des supermarchés, on les dans la rue, en musique en invitant les passant-e-s à participer. On entoure le stand de panneaux expliquant les enjeux du gaspillage et on déguste tous-tes ensemble les salades, soupes et smoothies préparés.

Organiser une DiscoSoupe demande plusieurs semaines de préparation en amont, car il y a des démarches à faire mais de nombreuses ressources existent pour se lancer sur le site de DiscoSoupe (discosoupe.org).



Les RERS (Réseaux d'Échanges Réciproques de Savoirs) - [Guide Pour](#)

[Agir](#) p. 330 :

Un RERS est un groupe de personnes qui échangent des savoirs et du temps. Vous pouvez échanger toute sorte de savoirs : du yoga à l'espéranto, de la mécanique aux échecs... Aucun savoir n'est supérieur à l'autre. Ces savoirs sont échangés sans argent, selon un principe de réciprocité libre : chacun-e donne et offre des savoirs et chacun-e est à la fois un-e sachant-e et apprenant-e. Les échanges ont généralement lieu aux domiciles des membres du réseau, ou dans une salle mise à disposition par la structure porteuse.

S'il n'y a pas de RERS près de chez vous, le **Mouvement français des réseaux d'échanges réciproques de savoirs** (association **FORESCO**) vous accompagne. Pour plus d'informations, visitez le site : www.rers-asso.org

