

Compte rendu du Café Envie d'Agir du 12/03/2020

Cycle Collapso #5 : Ralentir, une solution avant l'effondrement ?

Centre Paris Anim' Clavel



Le jeudi 12 mars 2020, nous avons eu le grand plaisir d'organiser notre cinquième Café du cycle Collapsologie au Centre Paris Anim' Clavel (75019). Ce Café traitait des différents modes d'actions que nous pouvons mettre en place avant même qu'un effondrement ait lieu et des différentes manières de "ralentir" nos modes de vie et le système économique. Cinq associations nous ont accompagné au long de cette soirée : ATTAC Paris 19-20, HOP - Halte à l'obsolescence programmée, Les paniers bio du Val-de-Loire, Terre de liens et XR - Extinction Rébellion.

Nous remercions le **Centre Clavel** pour son accueil chaleureux, la mise à disposition de leurs locaux et leur aide précieuse, tant pour l'organisation que pour la diffusion de cet événement. Merci également aux représentant-e-s des associations intervenantes ainsi qu'à toutes les personnes présentes, qui nous ont permis d'avoir des échanges passionnants !

Ce compte rendu réunit toutes les informations chiffrées, bonnes idées et contacts qui ont pu être donnés tout au long de la soirée, ainsi que quelques informations supplémentaires que nous n'avons pas eu l'occasion d'aborder au cours de nos échanges.

*Pas le temps de tout lire, mais envie d'agir ? Passe directement à la dernière partie de ce compte rendu qui met en avant toutes les **manières d'agir pour ralentir avant l'effondrement** !*

Les associations participantes lors de ce Café Envie d'Agir

[ATTAC Paris 19-20](#)

ATTAC (Association pour la taxation des transactions financières et pour l'action citoyenne) est une association qui milite pour la justice fiscale, sociale et écologique, et conteste le pouvoir pris par la finance sur les peuples et la nature.

[HOP - Halte à l'obsolescence programmée](#)

HOP lutte depuis 2005 contre le "prêt-à-jeter" et la surconsommation de produits qui s'usent, se brisent, tombent en panne de façon rapide, avec les conséquences écologiques que l'on connaît. Des modèles économiques alternatifs sont mis en avant par l'association, notamment

le réemploi, la réparation, le recyclage...

Les paniers bio du Val-de-Loire

Paniers Bio du Val de Loire s'engage pour une alimentation bio, locale et solidaire. L'association regroupe 50 producteurs de fruits et légumes biologiques de la région Centre - Val de Loire qui sont : des fermes familiales biologiques, des jardins d'insertions, un ESAT et un lycée horticole.

Terre de liens

Terre de Liens est né de plusieurs mouvements liant l'éducation populaire, l'agriculture biologique et biodynamique, la finance éthique, l'économie solidaire et le développement rural et travaille à éviter la disparition des terres agricoles et à garantir des pratiques agricoles respectueuses de l'environnement à très long terme.

XR - Extinction Rébellion

Extinction Rebellion est un mouvement mondial de désobéissance civile en lutte contre l'effondrement écologique, lancé en octobre 2018 au Royaume-Uni et qui organise notamment des actions coups de poing pour dénoncer l'inaction face au changement climatique.

Le café a été organisé autour de 2 tables rondes, chacune autour d'une animation :

- La première table autour de la thématique "repenser le système", avec l'association Extinction Rébellion et le groupe Paris 19-20 d'Attac, a été organisée autour d'un quizz large ayant pour but de lancer le débat.
- La seconde table, avec comme intervenant-e-s Terre de Liens, Les paniers bio du Val-de-Loire et HOP, s'intéressait à la question de la consommation individuelle. Le principe de cette table était de proposer à chacun-e d'identifier des problèmes autour de cette thématique et ensuite de partager des solutions existantes ou bien des idées neuves à mettre en place.

Repenser le système :

Si nous n'avons pas dépassé, lors du café, la deuxième question (tant de choses à dire et à partager !), voici tout de même toutes les questions qui nous semblaient pertinentes d'être posées autour de cette idée de "repenser le système".

1/ Comment puis-je dénoncer le système capitaliste ?

- Quels sont les différents modes d'engagement pour s'opposer au système capitaliste ?

- Au niveau professionnel en choisissant un métier engagé
- Au niveau social/collectif en rejoignant une association engagée pour des modes de vie plus respectueux de notre environnement et de nos concitoyen-nes
- Au niveau individuel en faisant des choix de consommation différents comme le circuit court, le local, le bio, en privilégiant le 0 déchet et les produits faits maison..
- En rejoignant des actions chez ATTAC → exemple de [l'action](#) contre Amazon
- En rejoignant [Le Pacte pour la Transition](#) du Collectif pour une transition citoyenne
- En s'engageant dans un syndicat pour protéger les travailleur-ses et proposer des alternatives au monde du travail actuel. Un nouveau syndicat, le [Printemps écologique](#), a été créé récemment pour une plus grande prise en compte des enjeux environnementaux.

... Bref : en étant le changement que l'on veut voir !

2/ Comment mon argent peut-il changer les choses ?

- Choix de consommation et Boycott
 - Utiliser la plateforme citoyenne [I-Boycott](#) pour trouver des alternatives aux produits boycottés
 - Trouver un livre dans une librairie à côté de chez soi plutôt qu'Amazon sur la [Place des Libraires](#) (un employé d'Amazon correspond au travail de 16 libraires indépendant-e-s !)
 - Investir dans des produits durables et favoriser la réparation lorsque c'est possible
 - Acheter des produits de seconde-main, favoriser le réemploi (vêtements sur [Vinted](#), [Le Closet](#) ou dans des friperies ; produits électroniques sur [Backmarket](#), aller à des Vide-greniers ou sur [Le bon coin...](#))
 - Acheter local, et si possible avec une monnaie locale (qui ne peut être dépenser que dans des commerces locaux qui ont été sélectionnés pour des raisons éthiques et écologiques)
 - Rejoindre une coopérative alimentaire (il en existe plusieurs sur Paris, notamment [La Louve](#) dans le 18e arrondissement, [Les 400Coop](#) dans le 11e)
- Banque : épargne et investissements solidaires / éthiques / durable
 - Placer son **épargne** dans des initiatives solidaires en s'appuyant sur le [Label Finansol](#) et participer à la grande campagne annuelle de sensibilisation pour la finance solidaire organisée en novembre
 - Rejoindre une **Coopérative** de crédit telle que [la Nef](#)
 - Devenir un **actionnaire** solidaire avec [Terre de Liens](#) par exemple
 - **Investissement** solidaire / durable, notamment *via* des plateformes de *Crowdfunding* ([Ulule](#), [KissKissBankBank](#), ...)
 - Participer à un apéro [Passe au vert](#) à la Base sur la question de la finance et de l'énergie Verte

3/ Comment s'opposer aux projets/politiques néfastes à l'environnement ?

- Participer à une [action](#) de désobéissance civile auprès d'XR (Extinction Rébellion)
- Rejoindre un [groupe](#) d'Alternatiba / ANV -COP21 pour sensibiliser au dérèglement climatique. Les groupes Alternatiba proposent le développement d'alternatives individuelles ou collectives accessibles à tou.te.s tandis que les groupes ANV-COP21 se concentrent davantage sur l'opposition aux projets et politiques climaticides, notamment par des actions non-violentes de désobéissance civile.
- Dénoncer les Grands projets inutiles près de chez soi sur la [Carte des luttes locales](#) ou rejoindre une lutte déjà existante près de chez soi.
- Signer des pétitions pour dénoncer les projets en cours

4/ Pensez-vous à d'autres actions citoyennes pour ralentir ?

- Avoir un usage plus sobre des **services numériques** (*streaming*, objets connectés, moteurs de recherche, *cloud*...), qui consomment énormément d'énergie, polluent et nous forcent toujours à être dans l'instantanéité
- Participer à [La Fresque du Climat](#), un atelier ludique, participatif et créatif sur le changement climatique. L'objectif ? Sensibiliser un million de personnes aux enjeux du climat ! Une fois que vous avez participé à la Fresque vous pouvez vous-même animer une fresque et ainsi sensibiliser de nouvelles personnes.
- Ralentir dans nos **déplacements** : privilégier les modes de transport doux (vélo, marche, ou transports en commun), réduire les distances parcourues, notamment pour les vacances
- Changer radicalement nos modes de vie collectifs en proposant de nouvelles solutions d'habitats grâce aux **écovillages** qui privilégient l'autonomie alimentaire et énergétique et proposent une autre approche de l'éducation, de travail et des échanges. Ecolieux, hameaux légers, découvrez (et/ou rejoignez !) divers projets sur [La Fabrique des colibris](#) et le [réseau des écovillages](#).

Consommation : problèmes et solutions

Les problèmes repérés par les participant.es durant la soirée ont tournés autour de plusieurs thématique :

- L'alimentation biologique, pas toujours accessible à tou.te.s
- Les produits électroménager qui s'usent trop vite
- Une alimentation souvent trop autour la consommation animale
- La consommation excessive de vêtements neufs
- L'habitude de jeter sans essayer de réparer

- Aujourd'hui 50% des légumes viennent de l'importation

Plusieurs solutions ou idées sont apparues :

Sur la consommation alimentaire :

Consommer **local** en **circuit court** en rejoignant une [AMAP](#)

Réduire sa consommation de viande, [L214](#), est une association qui dénonce les conditions d'élevage et d'abattage des animaux en France, et elle propose plusieurs [manières de s'engager](#) pour protéger les animaux (individuelles, locales, au sein des écoles...).

Remettre les cuisiniers dans les écoles, et le bio pour que les enfants découvrent une bonne alimentation.

Utiliser l'application Yuka pour connaître la qualité des produits alimentaires achetés.

Réduire/changer sa consommation :

Se poser les bonnes questions : en ai-je vraiment besoin ? (→ Pour en savoir plus sur le [minimalisme](#))

Privilégier le **seconde-main** avec les friperies et les sites d'occasion (vinted) ou de locations (l'atelier [Bocage](#) pour les chaussures), visiter les nombreuses [Ressourceries parisiennes](#) !

Réparer plutôt que racheter ! De très nombreux [Repair Cafés](#) existent sur Paris afin de réparer ses appareils électroménagers, électriques et électroniques ! Il est aussi possible d'apprendre à réparer ses produits grâce à la communauté d'entraide de [i-Fixit](#) et au site [SoSav](#) qui propose des guides de réparation et des pièces détachées.

Privilégier des **produits durables**, L'association **HOP** a créé la plateforme [Produits durables](#) pour ne plus être victime de l'obsolescence programmée ! (électroménager, électroniques, transports, textiles).

Privilégier l'énergie renouvelable et citoyenne grâce à l'association [Energie partagée](#) qui outille et épaula les porteur.euses de projets d'énergie citoyenne.

INFOS utiles :

Le documentaire de Philippe Robbel, [L'urgence de ralentir](#), sorti en 2014 est disponible en ligne gratuitement, nous vous le conseillons !

SUR LA COLLAPSOLOGIE

Le terme "**Collapsologie**" a été forgé par Pablo Servigne et Raphaël Stevens (livre : *Comment tout peut s'effondrer*). La collapsologie n'est pas une science mais la réflexion, le raisonnement basé sur des données scientifiques sur l'état du monde actuel, sur les risques d'effondrement de notre civilisation industrielle occidentale et sur ce qui pourrait lui succéder.

C'est une approche transdisciplinaire qui fait référence aux différents dominos qui peuvent amener à cet effondrement : le climat, bien que souvent mis en avant, n'est pas le seul risque d'effondrement et la crise de la biodiversité, les dangers de l'énergie nucléaire, les défaillances du système financier, les crises politiques, sont autant d'autres dominos.

Un **effondrement**, c'est quand les besoins de base d'une civilisation (en eau, en alimentation, en énergie, en logement) ne sont plus assurés à la majorité de la population par les services qu'un Etat encadre.

On pense souvent à un événement brutal et total, comme on voit dans les films, un choc qui signe la fin rapide du monde que l'on connaît ajd. En fait, s'il est plus probable qu'il advienne **graduellement**, et que cela prenne des années, voire des décennies, cela peut tout de même constituer un **choc** pour les populations (en particulier les plus démunies) si on ne trouve pas des solutions pour consommer et produire de façon plus résiliente et respectueuse de l'environnement.

La collapsologie s'appuie sur les **données et les chiffres** (alertant) de la pollution, de l'état des sols, de la faune et de la flore, et du climat, des océans, du plan financier et économique et de l'épuisement des ressources et de nos dépendances à celles-ci (pétrole par exemple).

Données sur le climat (selon le GIEC) :

- La température moyenne a augmenté de 1.1% depuis l'époque pré-industrielle
- La hausse des températures est due en très grande partie aux émissions de gaz à effet de serre
- L'élevage de bétail est responsable de 14,5% des émissions de Gaz à Effet de Serre.
- 1° en plus = environ 2 mètres supplémentaires d'élévation du niveau de la mer. La calotte glaciaire en Arctique (Pôle Nord) a perdu **20% de sa surface en 30 ans**
- Le changement climatique pourrait pousser entre **250 millions et 1 milliard** de personnes à migrer d'ici 2050.
- 2100 : Plus **3 à 5°C** en moyenne sur le globe, soit **6-8 à 10-12°C** de plus sur les continents.

Epuisement des ressources : Jour du dépassement écologique planétaire : nous avons besoin d'**1,7 Terre** pour répondre à nos besoins actuels. En 2019 : 29 juillet

En 2019, 40% de la population du globe n'a pas accès à de l'**eau propre et potable**. En 2030, 40% de la demande mondiale en eau ne sera pas couverte. La production d'1 kg de bœuf absorbe 13 500 litres d'eau et 10 kg à 25 kg de céréales.

Biodiversité : Entre **13 et 15 millions d'hectares** de forêts disparaissent chaque année, et plus de 30% des espèces sur Terre sont en déclin, dont 40% des espèces d'insectes (pollution, pesticides, dérèglements climatiques...). Le déclin important des espèces d'abeille est particulièrement préoccupant lorsque l'on sait que 70 à 80% des plantes en dépendent afin de se reproduire.

Pollution et dégradations : La pollution atmosphérique est responsable de **9 millions de décès** prématurés par an.

8 millions de tonnes de plastique finissent chaque année dans l'Océan.

Inégalités sociales : Les 26 personnes les plus riches de la planète détiennent autant que la moitié la plus pauvre de l'humanité, soit 3,8 milliards d'individus.

SUR L'OBSOLESCENCE PROGRAMMÉE

L'obsolescence programmée est un délit passible depuis 2015.

Il est important de distinguer **différentes formes d'obsolescence programmée** :

- *L'obsolescence programmée par défaut fonctionnel ou par péremption*, c'est-à-dire intentionnellement introduite par le fabricant pour écourter la durée de vie d'un produit, est punie par la loi de 2015 (de 300 000 € d'amende à 5 % du chiffre annuel réalisé en France et deux ans de prison)
- *L'obsolescence programmée par la mode et les mises à jour technologiques*
- *L'obsolescence programmée par des raisons éthiques ou écologiques*. Certains objets ne conviennent plus parce qu'ils ne correspondent plus aux valeurs d'une société.

Les produits électroniques et électroménagers seront dotés au **1er janvier 2020 d'un "indice de réparabilité"**, calculé selon dix critères, afin de lutter contre l'obsolescence programmée, en diminuant la consommation de matières premières et en réduisant son impact environnemental.

Les Manières d'agir

Dénoncer le capitalisme :

Plusieurs associations organisent régulièrement des actions Coups de poing, comme **Extinction Rébellion** ou **ATTAC**.

Donner de la visibilité aux initiatives environnementales :

Il existe plusieurs cartes interactives des structures impliquées dans diverses causes, dont l'environnement et la citoyenneté. Sur [Transiscope](#), de nombreux référencements existent et il suffit de modifier une de ses cartes sources (comme [Près de chez nous](#) ou [Cap ou pas cap](#)) pour en ajouter de nouvelles.

Il est aussi possible d'aider des projets référencés sur la [Fabrique des Colibris](#), ou d'ajouter votre projet sur ce site.

Changer de consommation alimentaire et soutenir la production locale :

Consommer local

→ Il est possible de rejoindre une [AMAP](#)

→ ... ou même d'en créer une via le [Réseau AMAP Île-de-France](#) !

Réduire sa consommation de viande

→ [L214](#), est une association qui dénonce les conditions d'élevage et d'abattage des animaux en France, et elle propose plusieurs [manières de s'engager](#) pour protéger les animaux (individuelles, locales, au sein des écoles...).

→ [L'Association végétarienne de France](#) (AVF) a besoin de monde pour animer ses stands et des ateliers de cuisine végé.

→ [Vegan Impact](#) propose une mine d'informations sur le véganisme et ses conséquences sur le bien-être animal, pour toutes celles et ceux qui se poseraient des questions.

Rejoindre une ferme alternative

Terre et Humanisme (en Ardèche pour un séjour de 2 à 3 semaines), **Fermes d'avenir** (Nièvre, séjour de 5 jours à 8 semaines), **Wwoofing**

Ou faire du bénévolat pour une ferme urbaine sur Paris : **La Sauge**

Cuisiner / Manger en utilisant des invendus

→ Le Resto-Récup d'**AFRIK-D.H.P.E** utilise des invendus

→ Une [Disco Soupe](#) c'est une super manière de lutter contre le gaspillage alimentaire en récupérant des invendus puis en les cuisinant collectivement ! N'importe qui peut organiser sa disco soupe tant qu'il-elle respecte les Disco'mmandements !

Réduire/changer sa consommation :

Se poser les bonnes questions : en ai-je vraiment besoin ? (→ Pour en savoir plus sur le [minimalisme](#))

Privilégier le seconde-main

Pour les habits privilégier les **friperies**, les sites d'**occasion** (Vinted, Onceagain)

Pour les Livres : **Recyclivres** et La librairie solidaire ; ou se rendre dans une librairie d'occasion près de chez soi !

Pour les jouets : **Rejoué** est une boutique qui collecte et revend des jouets d'occasion

Et pour tout le reste, ne pas hésiter à aller dans l'une des nombreuses [Ressourceries parisiennes](#) !

... Voir carrément le gratuit !

→ Possibilité de lancer une boîte à dons dans son quartier, cf toutes les astuces sur le site de [Cap ou pas Cap](#)

→ Organiser / Aider lors d'une **Gratifieria** → [Coud' a coud'](#) en organise tous les dimanches rue Vitruve (75020) !

→ Tester le tout gratuit en se rendant à la **boutique sans argent** (12e) ou sur l'application [Geev](#)

→ Utiliser les **Boîtes à livres** de son quartier pour déposer et prendre des livres

→ Pratiquer le **glanage** : seul ; ou avec [Hologramme Global](#) qui glane les invendus du marché de Daumesnil tous les mardis et vendredis et anime ensuite une redistribution solidaire au kiosque citoyen ; ou Les [Moissons Solidaires](#) qui glane les invendus auprès des commerçant.e.s, les trie et les redistribue.

Échanger des biens et des services sans argent :

Les **SEL** : les systèmes d'échange locaux sont des réseaux auto-organisés d'échanges de services, chacun-e peut y proposer un service et en demander aux autres membres de la communauté.

Les **Accorderies** : gérées par les régies de quartier ou un centre social, elles permettent également de favoriser l'échange et la coopération entre les citoyen-ne-s.

Ecotemps : réseau auto-organisé d'échanges

Dans les 3 cas, conversion des services en unité de temps qui permet leur transférabilité, tous les services ont la même valeur (seule la durée fait la différence)

Payer en monnaie locale

La Pêche est la monnaie locale francilienne lancée à Montreuil en juin 2014 et à Paris en mai 2018. Sur Paris (75) et Nanterre (92) elle est développée par [Une Monnaie pour Paris : la Pêche \(MoPPa\)](#).

Réparer plutôt que racheter !

De très nombreux [Repair Cafés](#) existent sur Paris afin de réparer ses appareils électroménagers, électriques et électroniques !

Pour les amateurs de vélos vous pouvez également vous tourner vers les ateliers de réparation de vélo solidaires de [Solicycle](#) !

Notre nouveau meilleur ami : le DIY

[La Débrouille compagnie](#) propose des ateliers de récup créatives et de sensibilisation autour de la récup comme art de vivre.

[La réserve des arts](#) est une association qui récupère des rebuts et chutes dans les entreprises, les valorise et les revend aux professionnels de la création (elle recherche bénévoles pour la valorisation, la sensibilisation, le bricolage...).

Consommer 0 déchet :

Sur Paris, de plus en plus d'épiceries et de magasins 0 déchet se développent, proposant des produits alimentaires mais également, selon les cas, des produits cosmétiques et d'entretiens ! On peut citer les Day by Day présents dans plusieurs arrondissements parisiens, mais également O'vrac d'Amélie, Le Réservoir bio, The Naked Shop...

[Le Collectif 3R](#) (Réduire, Réutiliser, Recycler) veut promouvoir la dynamique 0 déchet, et propose des missions de sensibilisation !

[Zero Waste France](#) milite également pour le 0 déchet, et il est possible de devenir Ambassadeur-riche du 0 déchet en suivant leurs formations !

Privilégier des produits durables :

L'association **HOP** a créé la plateforme [Produits durables](#) pour ne plus être victime de l'obsolescence programmée ! (électroménager, électroniques, transports, textiles).

Le **Paris Equitable** (recherche bénévoles pour faire connaître le commerce équitable au grand public grâce à des interventions)

Recycler

Notamment les produits électroniques qui constituent de véritables "mines urbaines" (métaux rares, or dans les smartphones et ordinateurs...) afin de remettre ces matières premières dans le cycle de production et éviter de nouvelles extractions

Eviter le gaspillage

Que ce soit le gaspillage de vêtements, d'énergie ou alimentaire... (Cf. le [Compte rendu](#) de notre précédent Café sur le gaspillage)

Lutter contre la publicité :

[Résistance à l'agression publicitaire](#) (RAP) : envoie des pétitions à la Mairie de Paris pour dénoncer les panneaux illégaux ou les recouvre d'une affichette "panneau illégal" et éteint les lumières pour rallumer les étoiles !

Changer de mobilité :

Se déplacer autrement

Faire du covoiturage : de nombreuses plateformes et applications se sont développées afin de créer des réseaux d'adeptes du covoiturages !

Promouvoir la pratique du vélo : Rejoindre un collectif [Vélorution](#) ou l'association [Solicycle](#) : donner des cours de vélos pour adultes, participer à un atelier de réparation

[Paris en Selle](#) sensibilise pour prendre en compte le vélo dans l'aménagement de la ville

[Mieux se Déplacer à Bicyclette](#) (MDB-idf) : recherche des bénévoles pour participer à la revue Roue-libre qui publie des enquêtes liées au cyclisme mais aussi pour participer à ou organiser des événements autour du vélo, des balades.

Voyager autrement

Réduire sa consommation d'énergie :

Relever le défi Famille à énergie positive porté par l'Agence Parisienne du Climat → baisser sa consommation d'énergie de 8% !

Passer à une énergie 100% renouvelable et coopérative avec [Enercoop](#) !

Mettre en oeuvre sur sa commune un projet de production d'énergie citoyenne pour ne plus dépendre d'EDF etc. avec [Energie partagée](#). Si impossible sur sa commune, possible de promouvoir ce mode de production d'énergie (100% EnR et citoyenne) et d'accompagner des projets ailleurs.

Délaisser sa grosse banque/ investir dans des projets qui ont du sens :

Les [CIGALES](#) (Club d'Investisseurs pour une Gestion Alternative et Locale et de l'Épargne Solidaire) permettent d'investir de l'épargne dans des petites entreprises locales et collectives [Lita](#) (ancien 1001pact) propose d'investir en ligne dans des entreprises à vocation sociale, sociétale ou environnementale à partir de 100€.

La [Nef](#) est une coopérative financière qui offre des solutions d'épargne et de crédit orientées vers des projets ayant une utilité sociale, écologique et/ou culturelle.

L'association [Terre de Liens](#) permet également d'affecter votre épargnes aux fermes qui en ont le plus besoin si vous le souhaitez !

Venu de Détroit, les [Detroit SOUP](#) sont de plus en plus organisées par les habitant-es d'un quartier : c'est un repas communautaire autour duquel chacun apporte 5€ puis vote pour un projet de quartier. Le projet qui remporte la plus grande adhésion gagne la totalité de l'argent pour se développer. C'est une sorte de budget citoyen mais sans institution étatique.

[Astérya](#) - Nous rejoindre sur [Instagram](#) - Nos prochains [évènements](#)